



# WEBINARE

## ONLINE FÜR SIE VOR ORT

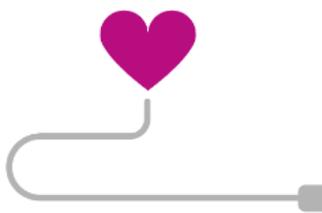
**entwicklung**<sup>HOCH3</sup>  
IVENTA

Organisiert von:  
Personal- und Organisations-  
entwicklung GmbH  
[www.entwicklunghoch.eu](http://www.entwicklunghoch.eu)



Der Mensch steht bei uns stets im Mittelpunkt. Auf Grund der aktuellen Situation haben wir von Iventa Entwicklung Hoch3 uns stark damit auseinandergesetzt, wie wir weiterhin als Partner agieren und Sie in Ihren aktuellen Herausforderungen unterstützen können.

Daher bieten wir unsere normalerweise kostenpflichtigen Vorträge vorübergehend **kostenlos online** an, um Sie in dieser Krise als Impulsgeber zu begleiten und bei den aktuellen Veränderungen zur Seite zu stehen.



Führen  
Verändern  
Lernen  
Entwickeln



...  
mit Herz und Hirn!

## WELCHE ZIELE WIR VERFOLGEN

01

Wir wollen gemeinsam gestärkt aus dieser Krise gehen und Sie in dieser Situation bestmöglich unterstützen.

02

Wir wollen in ArbeitnehmerInnen investieren und eine Möglichkeit zur Weiterbildung online bieten.

03

Wir wollen die Zeit der Entschleunigung für all jene Dinge nutzen, die in der Hektik des Alltags womöglich hinten anstehen.

04

Wir wollen Ihre und unsere Zeit in sozialer Distanz angenehmer gestalten und den sozialen Austausch online ermöglichen.



# THEMA #1: UMGANG MIT EMOTIONEN & ÄNGSTEN IN HERAUSFORDERNDEN ZEITEN

Die aktuelle Situation führt uns deutlich vor Augen, was unvorhergesehene Ereignisse – ebenso wie klassische Changevorhaben in Unternehmen – auslösen können. Sie als Führungskraft, als Verantwortliche/r für ein Team oder das gesamte Unternehmen sind dabei auf vielen Ebenen gefordert. Neben dem Managen des wirtschaftlichen Risikos ist vor allem der Umgang mit Emotionen und Ängsten entscheidend – den eigenen und jenen der MitarbeiterInnen. In unserem Webinar erhalten Sie Einblicke in die dahinterstehenden Mechanismen und erhalten wertvolle Tools und Tipps, damit es trotz Chaos im Außen effizient und zielgerichtet weitergeht.

## Schwerpunkte des Vortrags:

- Emotionen in der Krise und im Change
- Hintergründe aus der Hirnforschung zu den Themen Angst und Stress
- Maßnahmen für sich selbst und Ihr Team / Ihre MitarbeiterInnen



kostenlos



maximal 40 TeilnehmerInnen



14:00–15:00 Uhr



online via GoToWebinar



Dienstag, 31. März 2020



Haben Sie Fragen dazu?  
Melden Sie sich unter  
+43 (1 ) 52349 44 – 283

**Hier können Sie sich dafür anmelden:**

<https://bit.ly/3dfL2AD>



# THEMA #2: DIE HOHE KUNST DER KOMMUNIKATION (AUF DISTANZ)

In Zeiten des Home-Offices ist es besonders wichtig, in Kommunikation zu bleiben. Kommunikation gibt Rahmen und Struktur, ist Motivator und Stabilisator und gibt Sicherheit und Orientierung in Zeiten der Ungewissheit. Doch Kommunikation auf Distanz ist für viele eine neue Erfahrung – die Aussage „Gesagt ist nicht gleich gehört und gehört ist nicht gleich getan“ hat hier noch höhere Brisanz. In diesem Vortrag beschäftigen wir uns damit, wie Kommunikation und Dialog auf Distanz gestaltet werden kann und so das Team und die Organisation handlungsfähig bleiben kann.

## Schwerpunkte des Vortrags:

- Bewusstmachen der Herausforderungen von Kommunikation auf Distanz
- Methoden und Werkzeuge, um Kommunikationsfluss / Verständnis zu steigern
- Klare und transparente Kommunikation als Basis für das Miteinander



kostenlos



maximal 40 TeilnehmerInnen



14:00–15:00 Uhr



online via GoToWebinar



Mittwoch, 1. April 2020



Haben Sie Fragen dazu?  
Melden Sie sich unter  
+43 (1 ) 52349 44 – 283

Hier können Sie sich dafür anmelden:

<https://bit.ly/2U1EmyA>



# THEMA #3: AGILITÄT – EIN MINDSET

Agilität ist die Quelle der Anpassungs- und Widerstandsfähigkeit. Sie gibt in dynamischen Zeiten Kraft, flexibel zu sein und die innere Stabilität zu bewahren. Bei diesem Impulsvortrag stellen wir Ihnen agile Prinzipien für Individuen, Teams und Organisationen vor. Insbesondere wird auf Elemente des Fokussierens, Planens und Reflexion Bezug genommen – weil Innehalten und Durchatmen ein wichtiger Bestandteil von Agilität ist.

## Schwerpunkte des Vortrags:

- Was bedeutet Agilität für uns und welche Auswirkungen hat sie?
- Wie können wir (als Organisation, Teams, Einzelpersonen) mit steigender Komplexität umgehen?
- Kennenlernen von Werkzeugen und Strategien für den Arbeitsalltag ...
- ... und dabei sich selbst nicht vergessen. (Stichwort: Achtsamkeit & Selbstreflexion)

€ kostenlos

 maximal 40 TeilnehmerInnen

 14:00–15:00 Uhr

 online via GoToWebinar

 Donnerstag, 2. April 2020

 Haben Sie Fragen dazu?  
Melden Sie sich unter  
+43 (1 ) 52349 44 – 283

Hier können Sie sich dafür anmelden:  
<https://bit.ly/2J1A2ZO>



# THEMA #4: ACHTSAM DURCH DIE KRISE

Ungewissheit in aktuellen Zeiten bringt Sorgen und Ängste mit sich – und es ist in Ordnung, wenn wir diese zulassen. Aber noch wichtiger ist es, daraus wieder auszubrechen. Wir müssen auf uns Acht geben – in Krisenzeiten noch stärker als sonst. Die Frage lautet nicht, was wir nicht beeinflussen können, sondern wo wir konkret eingreifen können. In diesem Webinar geben wir dazu Input zu folgenden Fragestellungen: Wie gehe ich achtsam mit mir selbst um? Wie nutze ich meine Zeit sinnvoll? Wo finde ich Anhaltspunkte für eine gute Entscheidung?

## Schwerpunkte des Vortrags:

- Die Stärkung der Selbstreflexion und deren Mehrwert in Krisenzeiten
- Eigene Ressourcen erkennen und zur Selbstfürsorge einsetzen
- Achtsamkeit im Umgang mit mir selbst und mit anderen
- Gerne und zügig Entscheidungen treffen im Rahmen der eigenen Kompetenz

€ kostenlos

 maximal 40 TeilnehmerInnen

 14:00–15:00 Uhr

 online via GoToWebinar

 Freitag, 3. April 2020

 Haben Sie Fragen dazu?  
Melden Sie sich unter  
+43 (1 ) 52349 44 – 283

Hier können Sie sich dafür anmelden:  
<https://bit.ly/2Qwxxmx>



## DIE VORTRAGENDEN



### **Sabina Oblak**

**Geschäftsführerin Personal- und Organisationsentwicklung**

Sabina Oblak bringt langjährige Erfahrung im Arbeiten mit Führungskräften und der strategischen Personalentwicklung mit. Sie ist Geschäftsführerin des Bereichs Personal- und Organisationsentwicklung und begleitet Prozesse, Personen, Top-Management und Management-Teams in unterschiedlichen Branchen. Die Vernetzung der unterschiedlichen Stakeholder und das Schaffen von Nachhaltigkeit sieht sie als erfolgsszentrale Elemente.



### **Barbara Fiala**

**Senior Consultant Personal- und Organisationsentwicklung**

Barbara Fiala bringt langjährige Erfahrung als Organisations- und Managementberaterin im In- und Ausland ein. Ergänzend zu ihrem FH-Studium „Management-, Organisations- und Personalberatung“ absolvierte sie Fortbildungen, u. a. zur Systemaufstellung im Kontext von Organisationen sowie zum systemischen Coaching, zudem ist sie Dipl. Psychologische Beraterin. Wichtig ist ihr dabei, gemeinsam mit ihren Kundinnen und Kunden einfache und praktikable Lösungen zu finden, die zu einer nachhaltigen Weiterentwicklung beitragen.



### **Deniz Seebacher**

**Consultant Personal- und Organisationsentwicklung**

Deniz Seebacher verfügt über eine mehrjährige Beratungs-Erfahrung mit den Schwerpunkten Kultur, Kommunikation und Change Management. Sie war bereits im In- und Ausland tätig. Im Rahmen ihres Ph.D.-Studiums in der Kultur- und Sozialanthropologie hat sie sich intensiv mit Nachhaltigkeit und CSR als Themen unternehmerischen Wandels beschäftigt.

**Wir konzipieren auch firmeninterne Webinare für Ihre Organisation.**

Gerne sprechen wir mit Ihnen und liefern maßgeschneiderte Inhalte für Ihr Thema! Treten Sie mit uns in Kontakt: [personalentwicklung@iventa.at](mailto:personalentwicklung@iventa.at)